



**Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«Международный техникум экономики, права  
и информационных технологий»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНОПО «МТЭПИТ»



/В.П. Анисимов/

«06» 04 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОГСЭ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
ПП. Профессиональная подготовка  
ОГСЭ. Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

*по специальности*  
**09.02.12 Техническая эксплуатация и сопровождение  
информационных систем**

*Формы обучения: очная, заочная*

Воронеж  
2026 г.

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО ПЦК ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ

Протокол № 12 от «06» 04 2026 г.

Председатель ПЦК



подпись

Шелудякова Т.В.

инициалы и фамилия

Начальник УМО



подпись

Прокофьева Н.А.

инициалы и фамилия

Разработчики:

Анисимов А.С., преподаватель

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Эксперты:

Андреещев А.А., преподаватель

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ.03. Безопасность жизнедеятельности разработана с учетом методических рекомендаций по разработке рабочих программ дисциплин циклов ОГСЭ.00, ЕН.00, П.00 программы подготовки специалистов среднего звена основе Приказа Минпросвещения России от 10.03.2025 № 184 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.12 Техническая эксплуатация и сопровождение информационных систем" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.04.2025 № 81849).

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 04, ОК 06, ОК 07.

## **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК | Умения                                                                                                                                   | Знания                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 04      | организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, гражданами в ходе профессиональной деятельности | психологические особенности личности                                                                                              |
| ОК 06      | описывать значимость своей специальности                                                                                                 | сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности |
| ОК 07      | осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства                                                                     | основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности, принципы бережливого производства                              |

## **1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины ОГСЭ.03. Безопасность жизнедеятельности:**

### **Очная форма обучения**

максимальная учебная нагрузка 72 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка 68 часов;
- самостоятельная работа 4 часа.

### **Заочная форма обучения**

максимальная учебная нагрузка 72 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка 22 часа;
- самостоятельная работа 50 часов.

Лица с ограниченными возможностями здоровья осваивают учебную дисциплину ОГСЭ.03 Безопасность жизнедеятельности по данной программе в полном объеме, но информационное наполнение учебно-методического

обеспечения реализации программы адаптировано для лиц с ОВЗ с учетом их потребностей.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы очной формы обучения

| <b>Вид учебной работы по очной форме обучения</b>       | <b><i>Объем часов</i></b>           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | 72                                  |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | 68                                  |
| в том числе:                                            |                                     |
| <b><u>4 семестр</u></b>                                 |                                     |
| из них:                                                 |                                     |
| лекции                                                  | 34                                  |
| семинары                                                | 18                                  |
| практические занятия                                    | 16                                  |
| <b>Самостоятельная работа</b>                           | 4                                   |
| <b><i>Промежуточная аттестация</i></b>                  | <i>Дифференцированный<br/>зачёт</i> |

### Объем дисциплины и виды учебной работы заочной формы обучения

| <b>Вид учебной работы по очной форме обучения</b>       | <b><i>Объем часов</i></b>                                               |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | 72                                                                      |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | 22                                                                      |
| в том числе:                                            |                                                                         |
| <b><u>3 семестр</u></b>                                 |                                                                         |
| из них:                                                 |                                                                         |
| лекции                                                  | 16                                                                      |
| семинары, практические занятия                          | 6                                                                       |
| <b>Самостоятельная работа</b>                           | 50                                                                      |
| <b><i>Промежуточная аттестация</i></b>                  | <i>Домашняя контрольная<br/>работа<br/>Дифференцированный<br/>зачёт</i> |

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОГСЭ.03. Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                            | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                          | Объем часов |           |           |           | Осваиваемые компетенции |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|--|
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                     | ОФО         |           | ЗФО       |           |                         |  |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                     | Ауд. зан.   | Сам. раб. | Ауд. зан. | Сам. раб. |                         |  |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                     | 68          | 4         | 22        | 50        |                         |  |
| Раздел 1. Введение. Актуальные проблемы национальной безопасности страны               |                                                                                                                                                                                     |             |           |           |           |                         |  |
| Тема 1.1. Введение в безопасность жизнедеятельности. Глобальные проблемы человечества. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                       |             |           |           |           | ОК 06                   |  |
|                                                                                        | 1. Предмет и задачи курса «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия предметной области дисциплины. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины. | 4           |           | 1         |           |                         |  |
|                                                                                        | 2. Правовые основы безопасности жизнедеятельности, обороны страны и военной службы.                                                                                                 |             |           |           |           |                         |  |
|                                                                                        | 3. Глобальные проблемы человечества.                                                                                                                                                |             |           |           |           |                         |  |
|                                                                                        | В том числе практических и лабораторных занятий                                                                                                                                     |             |           |           |           |                         |  |
|                                                                                        | Самостоятельная работа обучающихся: подготовка конспекта по вопросам лекции                                                                                                         |             | 2         |           | 2         |                         |  |
| Тема №1.2. Защита населения и территорий от террористических актов.                    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                       |             |           |           |           | ОК 06                   |  |
|                                                                                        | 1. Терроризм – угроза миру. Понятие терроризма. Виды современного терроризма.                                                                                                       | 4           |           | 1         |           |                         |  |
|                                                                                        | 2. Особенности терроризма и экстремизма в Российской Федерации. Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности и экстремизму.                        |             |           |           |           |                         |  |
|                                                                                        | 3. Защита населения и территорий от террористических актов.                                                                                                                         |             |           |           |           |                         |  |
|                                                                                        | 4. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения,                                              |             |           |           |           |                         |  |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |   |  |   |   |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|---------------------------|
|                                                                                                                                                  | оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                                                                          |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                             |   |  |   | 2 |                           |
| <b>Тема №1.3.<br/>Основы национальной безопасности Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности в области обороны.</b>            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                  |   |  |   |   | ОК 06                     |
|                                                                                                                                                  | 1. Основные понятия и структурные элементы национальной безопасности.                                                                                                                                                                                 | 4 |  | 1 |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации от 02 июля 2021 года об основных угрозах и вызовах.                                                                                                                                       |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 3. Стратегические цели обороны страны. Основные угрозы военной безопасности России и основные направления обеспечения национальной безопасности в области обороны. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности. |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 4. Система органов обеспечения безопасности в РФ. Совет Безопасности РФ. МЧС России и его задачи. РСЧС, место МЧС в структуре РСЧС.                                                                                                                   |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                             |   |  |   | 2 |                           |
| <b>Тема № 1.4.<br/>Безопасность жизнедеятельности в производственной среде.<br/>Противопожарная безопасность, действия населения при пожаре.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                  |   |  |   |   | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                                  | 1. Понятие производственной среды. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.                                                                                                                                          | 4 |  | 1 |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 2. Понятие пожара и пожарной безопасности. Классификация пожаров. Средства защиты от пожаров. Способы и средства тушения пожаров. Первичные средства пожаротушения.                                                                                   |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 3. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности.                                                                                                                            |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | 4. Действия населения при пожаре в жилых и общественных зданиях.                                                                                                                                                                                      |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                |   |  |   |   |                           |
|                                                                                                                                                  | Практическое занятие №1. Приобретение навыков в области гражданской обороны: отработка навыков пользования первичными средствами пожаротушения, действий при возникновении пожара в здании образовательной организации.                               | 1 |  | 1 |   |                           |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |   |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----------------|
|                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> написание рефератов                                                                                                                                    |   | 2 |   | 2 |                 |
| <b>Раздел 2. Защита населения от ОМП и ЧС.</b>                                      |                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |   |                 |
| <b>Тема №2.1. ОМП и защита от него.</b>                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                              |   |   |   |   | ОК 06           |
|                                                                                     | 1. Современные средства массового поражения.                                                                                                                                                      | 4 |   | 1 |   |                 |
|                                                                                     | 2. Инженерные средства защиты от ОМП, их классификация и назначение.                                                                                                                              |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | 3. Средства индивидуальной защиты от ОМП: их классификация и назначение.                                                                                                                          |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | 4. Назначение, виды приборов радиационной и химической разведки.                                                                                                                                  |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                            |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | Практическое занятие №2. Приобретение навыков в области гражданской обороны: практическое применение средств индивидуальной защиты от ОМП: приборов РХР, противогазов, средств защиты кожи (ОЗК). | 1 |   | 1 |   |                 |
|                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                         |   |   |   | 2 |                 |
| <b>Тема №2.2. Общие правила оказания первой (доврачебной) помощи</b>                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                              |   |   |   |   | ОК 04,<br>ОК 06 |
|                                                                                     | 1. Цели и задачи первой помощи.                                                                                                                                                                   | 2 |   | 1 |   |                 |
|                                                                                     | 2. Оказание первой помощи в конкретных ситуациях.                                                                                                                                                 |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                            |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | Практическое занятие №3. Практическая отработка оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, практическое применение медицинских средств индивидуальной защиты.                  | 1 |   | 1 |   |                 |
|                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                         |   |   |   | 2 |                 |
| <b>Раздел 3. История создания, структура и назначение Вооруженных Сил РФ.</b>       |                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |   |                 |
| <b>Тема № 3.1.Российская армия: история создания и развития. Дни воинской славы</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                              |   |   |   |   | ОК 06           |
|                                                                                     | 1. История создания, становления и развития Отечественной Армии.                                                                                                                                  | 4 |   | 1 |   |                 |
|                                                                                     | 2. Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России». Дни воинской славы. Памятные даты России.                                                                                   |   |   |   |   |                 |
|                                                                                     | 3. Героизм и подвиги российских воинов и полководцев: славные страницы истории.                                                                                                                   |   |   |   |   |                 |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                               |   |  |   |   |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|-------|
| <b>России. Боевые традиции и символы воинской чести Вооруженных Сил России.</b>        | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                        |   |  |   |   |       |
|                                                                                        | Практическое занятие №4. Выполнение индивидуальных проектно-исследовательских работ по тематике «Дни воинской славы и памятные даты России».                                                                                  | 1 |  | 1 |   |       |
|                                                                                        | Практическое занятие №5. Семинар-конференция на тему «Героические подвиги российских воинов и полководцев».                                                                                                                   | 1 |  | 1 |   |       |
|                                                                                        | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                     |   |  |   | 2 |       |
| <b>Тема № 3.2. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                          |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                        | 1. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства. Назначение, задачи и функции Вооруженных сил РФ. Роль и место современных Вооруженных Сил России в системе обеспечения национальной безопасности страны. предназначение. | 4 |  | 1 |   |       |
|                                                                                        | 2. Состав и структура Вооруженных сил России. Виды и рода Вооруженных Сил.                                                                                                                                                    |   |  |   |   |       |
|                                                                                        | 3. Основные виды вооружения и военной техники российской армии.                                                                                                                                                               |   |  |   |   |       |
|                                                                                        | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                        |   |  |   |   |       |
|                                                                                        | Практическое занятие №6. Семинар-конференция на тему «Структура, состав и назначение Вооруженных Сил России».                                                                                                                 | 1 |  | 1 |   |       |
|                                                                                        | Практическое занятие №7. Семинар-конференция «Современное вооружение и военная техника основных видов и родов войск ВС РФ».                                                                                                   | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                        | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                     |   |  |   | 4 |       |
| <b>Раздел 4. Правовые основы воинской обязанности и военной службы.</b>                |                                                                                                                                                                                                                               |   |  |   |   |       |
| <b>Тема № 4.1. Воинская обязанность</b>                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                          |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                        | 1. Воинская обязанность: понятие, содержание, правовое регулирование.                                                                                                                                                         | 4 |  | 1 |   |       |
|                                                                                        | 2. Воинский учёт и обязательная подготовка к военной службе.                                                                                                                                                                  |   |  |   |   |       |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |  |   |   |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|-------|
| <b>граждан РФ: понятие, содержание и правовые основы.</b>                                | 3. Добровольная подготовка граждан к военной службе: основные направления. Обучение в военных учебных центрах при образовательных организациях высшего образования.                                                                                                                                                                              |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |  |   | 4 |       |
| <b>Тема № 4.2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту в РФ.</b>            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                          | 1. Организация призыва граждан РФ на военную службу. Медицинское освидетельствование граждан, подлежащих призыву на военную службу. Правовой статус призывной комиссии. Освобождение от призыва на военную службу, предоставление отсрочки от призыва на военную службу. Ответственность гражданина, уклоняющегося от призыва на военную службу. | 4 |  | 1 |   |       |
|                                                                                          | 2. Порядок заключения контракта о прохождении военной службы. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Основания и порядок увольнения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.                                                                                                          |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | Практическое занятие №8. Работа с нормативными правовыми актами, регулирующими осуществление призыва на военную службу и прохождение военной службы по призыву.                                                                                                                                                                                  | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                          | Практическое занятие №9. Работа с нормативными правовыми актами, регулирующими прохождение военной службы по контракту.                                                                                                                                                                                                                          | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                          | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |  |   | 4 |       |
| <b>Тема № 4.3. Правовой статус военнослужащих. Воинские звания в современной России.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                          | 1. Основные права и свободы военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4 |  | 1 |   |       |
|                                                                                          | 2. Обязанности и ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | 3. Социальные гарантии, предоставляемые военнослужащим: общие положения.                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |  |   |   |       |
|                                                                                          | 4. Система воинских званий в современной России. Порядок присвоения воинского звания, лишения воинского звания, снижения в воинском звании,                                                                                                                                                                                                      |   |  |   |   |       |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                             |   |  |   |   |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|-------|
|                                                                                                    | восстановления в воинском звании.                                                                                                                                                                           |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                      |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | Практическое занятие №10. Работа с нормативными правовыми актами, регулирующими вопросы присвоения воинских званий, лишения воинского звания, снижения в воинском звании, восстановления в воинском звании. | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                                    | Практическое занятие №11. Работа с Федеральным законом от 27.05.1998 г. №76 – ФЗ «О статусе военнослужащих».                                                                                                | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                   |   |  |   | 4 |       |
| <b>Тема № 4.4.<br/>Правовая и социальная защита военнослужащих.<br/>Льготы для военнослужащих.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                        |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                                    | 1. Роль и место льгот в системе социально-правовой защиты военнослужащих и членов их семей.                                                                                                                 | 2 |  | 1 |   |       |
|                                                                                                    | 2. Основные льготы военнослужащих и членов их семей, предусмотренные Федеральным законом от 27.05.1998 г. №76 – ФЗ «О статусе военнослужащих».                                                              |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                      |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                   |   |  |   | 4 |       |
| <b>Раздел 5. Особенности прохождения военной службы в Российской армии.</b>                        |                                                                                                                                                                                                             |   |  |   |   |       |
| <b>Тема № 5.1.<br/>Общевойские уставы Вооружённых Сил РФ.</b>                                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                        |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                                    | 1. Воинские уставы: понятие и история появления. Содержание общевойских уставов.                                                                                                                            | 2 |  | 1 |   |       |
|                                                                                                    | 2. Устав внутренней службы ВС РФ.                                                                                                                                                                           |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | 3. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.                                                                                                                                                              |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | 4. Строевой устав ВС РФ.                                                                                                                                                                                    |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                      |   |  |   |   |       |
|                                                                                                    | Практическое занятие №12. Изучение общевойских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации.                                                                                                                | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                   |   |  |   | 4 |       |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |  |   |   |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|-------|
| <b>Тема № 5.2.</b><br><b>Ответственность военнослужащих, порядок защиты нарушенных или оспариваемых прав военнослужащих.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                                                              | 1. Дисциплинарный Устав ВС РФ о воинской дисциплине. Сущность воинской дисциплины и ее значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Система и учёт поощрений и дисциплинарных взысканий.                                                                    | 2 |  | 1 |   |       |
|                                                                                                                              | 2. Порядок обжалования действий (бездействия) и решений должностных лиц, нарушающих права военнослужащих.                                                                                                                                                                              |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | Практическое занятие №13. Работа с Дисциплинарным Уставом ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                       | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | Практическое занятие №14. Обжалование действий (бездействия) и решений должностных лиц, нарушающих права военнослужащих.                                                                                                                                                               | 1 |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                              |   |  |   | 4 |       |
| <b>Тема № 5.3.</b><br><b>Основы огневой и тактической подготовки в Вооружённых Силах Российской Федерации.</b>               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                                                              | 1. Общие меры безопасности при обращении с оружием.                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |  | 1 |   |       |
|                                                                                                                              | 2. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям.                                                                                                                                                                                                       |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | 3. Ручные осколочные гранаты – назначение, хранение, устройство, работа частей и механизмов гранат. Приемы и правила заряжения и метания гранат.                                                                                                                                       |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | 4. Основы тактической подготовки в ВС РФ. Общевоинской бой, виды боя. Взвод в обороне. Взвод в наступлении. Общие обязанности военнослужащего в бою. Действия солдата в обороне и наступлении. Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке и на машинах. |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                              |   |  |   | 4 |       |
| <b>Тема № 5.4.</b><br><b>Меры безопасности при обращении с</b>                                                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |   | ОК 06 |
|                                                                                                                              | 1. Общие правила техники безопасности при обращении с оружием.                                                                                                                                                                                                                         | 2 |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | 2. Техника безопасности при обращении с отдельными видами оружия.                                                                                                                                                                                                                      |   |  |   |   |       |
|                                                                                                                              | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |   |   |       |

|                                                                                      |                                                                                                                                                   |    |   |    |    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|----|--|
| <b>оружием. Общее устройство автомата АК-74, порядок неполной разборки и сборки.</b> | 1. Практическая работа №15: меры безопасности при обращении с оружием, изучение общего устройства автомата АК-74, его неполная сборка и разборка. | 2  |   |    |    |  |
|                                                                                      | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                |    |   |    | 4  |  |
| <b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>                            |                                                                                                                                                   |    |   |    |    |  |
| <b>Всего:</b>                                                                        |                                                                                                                                                   | 68 | 4 | 22 | 50 |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы общепрофессиональной дисциплины требует наличия кабинета социально-экономических дисциплин.

##### **Оборудование кабинета:**

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер;
- проектор и экран;
- модем, выход в INTERNET

##### **Наглядные пособия:**

- комплект учебно-наглядных пособий по Истории России.

##### **Обучающие средства:**

- методический материал для уроков;
- методические материалы для самостоятельной внеаудиторной работы студентов.

##### **Контрольные материалы:**

- тесты по темам;
- пакет контрольных вопросов для дифференцированного зачета.

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

##### **Перечень основной литературы, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов**

###### Основная литература:

1. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И. М. Никулина. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2026. – 313 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. М.: КноРус, 2024. – 192 с. I

3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. 2-е изд., испр. и доп. Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023. – 384 с.

###### Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования. С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 399 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-02041-0. Текст:

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: <https://urait.ru/bcode/489702>

2. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник. Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В.; под ред. проф. Мельникова В.П. М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2025. 368 с. (СПО). ISBN 978-5-906923-11-0. Текст: электронный. URL: <https://new.znaniyum.com/catalog/product/1069174>

Дополнительная литература:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

4. Федеральный закон от 27.05.1998 №76-ФЗ «О статусе военнослужащих» // "Собрание законодательства РФ", N 22, 01.06.1998, ст. 2331.

5. Кодекс административного судопроизводства РФ от 08.03.2015 №21 – ФЗ // "Собрание законодательства РФ", 09.03.2015, N 10, ст. 1391.

6. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ // "Собрание законодательства РФ", 07.01.2002, N 1 (ч. 1), ст. 1.

7. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 №63 – ФЗ // "Собрание законодательства РФ", 17.06.1996, N 25, ст. 2954.

8. Федеральный закон от 01.12.2006 N 199-ФЗ (ред. от 28.11.2018) "О судопроизводстве по материалам о грубых дисциплинарных проступках при применении к военнослужащим дисциплинарного ареста и об исполнении дисциплинарного ареста" // "Собрание законодательства РФ", 04.12.2006, N 49 (1 ч.), ст. 5089.

9. Федеральный закон от 12.07.1999 N 161-ФЗ (ред. от 08.06.2020) "О материальной ответственности военнослужащих" // "Собрание законодательства РФ", 19.07.1999, N 29, ст. 3682.

10. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

11. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

12. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

13. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

14. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

15. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

16. Указ Президента РФ от 16.09.1999 N 1237 (ред. от 22.12.2022) "Вопросы прохождения военной службы" (вместе с "Положением о порядке прохождения военной службы").

17. Указ Президента РФ от 11.07.2004 N 868 (ред. от 19.12.2022) "Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий".

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения семинаров, практических занятий, тестирования, решения практических задач и других видов занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| <b>Результаты обучения</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Критерии оценки</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Методы оценки</b>                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| психологические особенности личности, сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности, основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности, принципы бережливого | Характеризует психологические особенности личности, имеющие значение при разработке и проведении мероприятий в области гражданской обороны. Осознаёт сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности, в том числе основываясь на знаниях об основах правового регулирования прохождения военной службы, знаний о правовом статусе военнослужащих, полученных в ходе изучения дисциплины. Знает основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности, принципы бережливого производства и их применение относительно предупреждения чрезвычайных ситуаций, | Тестирование, эссе по проблемам, оценка результатов выполнения практической работы. |

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| производства                                                                                                                                                                                                                                             | обеспечения безопасности производственной, трудовой деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
| организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, гражданами в ходе профессиональной деятельности, описывать значимость своей специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства | Способен организовать работу коллектива, команды в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Способен грамотно объяснить порядок действий коллег, руководства, граждан в случае возникновения той или иной чрезвычайной ситуации, способен оказать помощь, необходимую в таких случаях. Описывает значимость своей профессиональной деятельности с учётом умений, полученных в результате изучения дисциплины. Осуществляет работу по обеспечению производственной трудовой безопасности, по организации и проведению мероприятий по гражданской обороне в организации с учётом принципов бережливого производства. | Тестирование, эссе по проблемам, оценка результатов выполнения практической работы. |